いきいきサロンメニュー集で ひろがる 地域の交流・ふれあいの輪

「ふれあいいきいきサロン」とは小地域ネットワーク活動のいっかんとして行われるもので、地区福祉委員会や町会（自治会）ごとに、町会館などに集まって、地域での交流・仲間づくりやふれあいの輪を広げることを目的に実施されています。

内容はさまざまで、介護予防や健康教室を行ったり、会食会を開いて、演芸などで楽しんでもらったりして、ひとり暮らし高齢者などの外出のきっかけやつながりづくりとなるように行っています。

社協では、「いきいきサロンメニュー集」を作成して、この活動が充実するように支援しています。

今回は、このメニュー集を活用して９月に実施された地域活動の一部を紹介します。

アコーディオン演奏で楽しいひととき　脇浜老人クラブ

脇浜老人クラブでは、これまでも総会やイベントなどで「いきいきサロン活動メニュー集」に登録されているオカリナや二胡のグループに演奏をしてもらったことがあります。

今回は、９月21日、脇浜町会館で老人クラブの恒例行事「敬老の日　お祝い会」にアコーディオンでメニュー集に登録しているボランティアの蛇腹亭縁奏（じゃばらていえんそう）さんに来ていただきました。



最近では、テレビでも見聞きすることも珍しくなったアコーディオンの生演奏を聴くことができました。

幼い頃に歌った「ちいさい秋みつけた」などの懐かしい童謡にはじまり、青春時代の「高校三年生」、ナツメロの「青い山脈」など、10曲あまりをその時代にタイムスリップして口ずさみながら、楽しい時間を過ごすことができました。

本格的な落語で大笑い　脇浜南いきいきサロン

９月30日、脇浜南町会館で町内在住の方がたを対象に脇浜南いきいきサロンが開催され、総勢21名が参加しました。



これまでにも脇浜南町会では、ふれあい喫茶・いきいきランチの会を行ってきましたが、それに加える小地域ネットワーク活動として、今回初開催されました。

まずは満腹亭楊枝（まんぷくていようじ）さんによる本格的な落語が行われました。



「もしもぜんざい屋が国営だったら」という内容で、社会風刺を交えながらおもしろおかしく話される姿に、皆さん引き込まれました。

落語で皆さんの心がほぐされた後にお茶会が行われました。お菓子を食べながら参加者どうしの話に花が咲き、各々が楽しい時間を過ごすことができました。

特技を生かして活動してみませんか

ボランティア募集

いきいきサロンメニュー集に登録して、住民の交流を目的に行われる地域のイベントにご協力いただけるかたやグループを募集しています。

メニュー集には、マジックや落語などの演芸やオカリナ、アコーディオンなどの演奏や認知症予防教室・救急基礎講座や防犯コントなどのメニューが登録され、多くのかたがたがボランティアとして活動しています。

あなたの得意なことを地域福祉活動に生かしてみませんか。

問合せ先　☎072-439-0294





行政職員への啓発



「社協と行政の協働による住民の権利を守る支援」

去る９月30日（水）に、行政職員を対象に権利擁護サポートセンターかいづかによる研修会を開催いたしました。当日は、貝塚市役所職員27人が出席し、「どこで社協と連携できるか」「社協の権利擁護機能」「制度の動向」の３点を把握してもらうことを主な目的とし、日常生活自立支援事業の現状と今後の動向、成年後見制度の現状と今後の改正内容をそれぞれ話しました。

日常生活自立支援事業については、行政とどのような部分で連携ができるのか、今後の動向として身寄りのない高齢者等の支援について触れました。

成年後見制度については、制度に対する基本的なことから、法改正を見据え成年後見制度は「本人らしい生活を支えるための選択肢の一つ」であることなど、本人の暮らしを権利擁護の視点から捉える必要性について話しました。

社協の権利擁護機能を理解してもらい、行政窓口での気づきを早期発見・対応につなげることが、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりへ向けた一歩であることを確認しました。

～子育て支援センターひだまり～

10月17日（土）緑の市民ひろばにて「おやこで運動遊び＆ピクニックヨガ講座」を開催しました。

コトモット代表池田先生に来ていただき、音楽に合わせて踊って体をほぐしながら、ホースの輪っかや色とりどりのスカーフを使って、パパママと一緒に色々な運動遊びを楽しみました。

絵本を見ながら「おはなしヨガ」をしてみたり、最後はゆっくり座ってストレッチヨガでいい気持ち。



パパママの感想

- 外でのびのび体を動かせて親子で楽しませてもらえました。
- 子どもと一緒に体を動かせてリフレッシュになりました。外遊び楽しいですね！
- 外で遊ぶ機会があまりないので、いい体験になりました。楽しそうに動いてくれて良かったです。



ボランティアも大募集！

参加者の皆様が安心して楽しめるイベントとするため、イベント当日のお手伝いをしてくださるボランティアスタッフを募集しています！

特別な資格や経験は不要です。イベントを盛り上げる活動に、ぜひご協力をお願いいたします。

活動日　日時：令和８年11月23日（月・祝）
9:00～14:30（短時間の参加もご相談ください）
場所：貝塚市役所前緑の広場（集合：9:00）
主な内容：会場設営、案内、各種コーナーの運営補助、片付けなどボランティア行事保険に加入（費用は主催者負担）いたします

申し込み　ボランティアを希望されるかたは、右記の二次元コードから回答フォームに必要事項を入力しお申し込みください。

【お問い合わせ先】社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎072-439-0294（平日9：00～17：00）
メール：k-shakyo@cd.wakwak.com

社協組織構成会員について

社協に参加して意見を反映させたいと考えている組織・団体を組織構成会員として広く募り、社協の組織運営に参画していただくしくみが「組織構成会員制度」です。

令和８年度にご加入いただいている団体は下表のとおりです。

令和８年度　組織構成会員一覧表（会費：年額10,000円）（順不同、敬称略）

団体名			
東校区福祉委員会	貝塚市社協ボランティア連絡会	社会福祉法人　建仁会 特別養護老人ﾎｰﾑ水間ヶ丘	貝塚市遺族会
西校区福祉委員会	貝塚地区保護司会	社会福祉法人　二色福祉会	貝塚市老人クラブ連合会
南校区福祉委員会	貝塚地区更生保護女性会	社会福祉法人　阪南福祉事業会 あゆみの丘	貝塚市母子寡婦福祉新生会
北校区福祉委員会	社会福祉法人　貝塚中央福祉会	社会福祉法人　大阪福祉事業財団 貝塚こすもすの里	貝塚市視覚障害者協会
津田校区福祉委員会	社会福祉法人　白小鳩福祉事業会	社会福祉法人　三ケ山学園	貝塚市手をつなぐ親の会
中央校区福祉委員会	社会福祉法人　脇浜保育園	社会福祉法人　ほっこり福祉会	貝塚ろうあ福祉会
木島校区福祉委員会	社会福祉法人　貝塚南保育園	はなまるケアサポート	貝塚市障害児者父母の会
葛城校区福祉委員会	社会福祉法人　泉州福祉会 ひさほ保育園	特定非営利活動法人　すばる	貝塚市人権協会
二色校区福祉委員会	社会福祉法人　千寿会 永寿台保育園	特定非営利活動法人　安心して老いるための会	貝塚市青少年指導員連絡協議会
東山校区福祉委員会	社会福祉法人　七彩学舎	特定非営利活動法人　あすなろクラブ	（有）ありす
貝塚市町会連合会	社会福祉法人　ときわ福祉会 ひがし保育園	社会福祉法人　どんまい	NPO法人 彩福祉会 みつばち加神アフタースクール
貝塚商工会議所	社会福祉法人　貝塚誠心園	貝塚地区協力雇用主会	社会福祉法人　寺田萬寿会
貝塚ライオンズクラブ	社会福祉法人　いぶき福祉会 貝塚いぶき作業所	社会福祉法人　野のはな	貝塚市仲よし親の会
貝塚市民生委員児童委員協議会	社会福祉法人　延寿会	特定非営利活動法人　恵ケア	特定非営利活動法人　小喜会

愛の献血にご協力を！

毎年寒い時期になると、風邪をひくなど体調をくずしやすいため献血にご協力いただけるかたが少なくなり、血液が不足がちとなります。医療技術が進歩した現在においても、血液を人工的につくりだすことは難しく、その不足は輸血を待つ方々に大きく影響します。

献血にご協力をお願いします。

献血バスの予定について

11月20日（金）
場所：山手地区公民館
時間：10時～12時　13時～16時30分

11月29日（日）
場所：ホームセンタームサシ貝塚店
時間：10時～12時　13時～16時



輸血の安全性を高めるため、400mlの献血が求められています。

対象は男性17～69歳・女性18～69歳で、いずれも体重50kg以上のかたです。

※65歳以上の献血については、献血いただくかたの健康を考慮し60～64歳の間に献血経験があるかたに限ります。

問合せ先　社会福祉協議会　☎072-439-0294

12月は大阪府献血推進月間です！

『～献血で 誰かに届く あなたの勇気～』

～400mL 献血、複数回献血へのご協力をお願いします～
特に若年層の献血者が激減しています。
ぜひ、献血にご協力を！



献血会場等については大阪府赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

献血予約や献血の記録の確認は献血 Web 会員サービス「ラブラッド」をご活用ください。
ラブラッド登録はコチラ▶

大阪府健康医療部 保健医療室医療対策課
大阪市中央区大手前２丁目１番22号
☎06-6944-9168　FAX06-6944-6691