

らくあん

NPO法人

茅ヶ崎ユニバーサルデザインスクエア
地域活動支援センター 楽庵

楽庵ニュース 第17号

茅ヶ崎市浜竹3-4-64 石黒ビル2階
0467-86-5898

楽庵イングリッシュスクール

毎週木曜日と金曜日の午前中、楽庵から英語による談笑が聞こえてきます。木曜日は日常英会話をブラジル出身のネイティブの由美子先生から金曜日はフォニックスを使った指導の岡本先生から学んでいます。



木曜日の英語の時間、笑い声の合間に英語の会話。楽庵にて

参加している方の感想

毎回楽しんでいきます。みなさんと話してできるのが楽しいです。

中村

英会話は懐かしい記憶を掘り起こす作業。また憶い出せないことがくやしくもあり、それがまた楽しい！

三品

先生と生徒でくだけた感じで英語の会話が勉強出来るので、とても参加し易く毎回の授業が楽しみです。

大城

英語は初級から始めてくれて、やさしくおしえてくれる。学習の速度、難易度も程良い。Teacherの発音もネイティブなので聞き取りやすくなりやすい。私にはとても楽しい。

伊藤

岡本先生と神山由美子さんと会話するのが楽しい。

鈴木康

毎週木曜日と金曜日に『英会話レッスン』をやって頂いています。木曜日は『由美子先生』金曜日は『岡本先生&由美子先生』です。木曜日、金曜日と共に、『楽しく』やって頂いております。

私は、学生時代に学校で『英語』の授業がありました。成績も悪く『会話』となると、全くダメでした。

ところが、サーフィンで『アメリカ、カリフォルニア』にあこがれて、『行ってみてえー』と英語に興味を持ちました。

そして、『夢のカリフォルニア』に行ったら、レンタカーの手続き、

ホテルの従業員との会話、レストランでのオーダー、復路の飛行機の荷物のオーバーチャージの値切り、など・・・一応会話ができました。

アメリカやオーストラリアから、友達遊びに来ても『ちよつとした会話』は出来ました。

なので、『俺は、英会話は、まあまあできるぜ！』と思っていたのですが、『楽庵での英会話レッスン』を受けてみたら・・・全く、ダメだ！！ということが発覚しました。

で・・・毎週、英会話レッスンを受けて頂いていますが、最初の頃は、先生が英語で話すと、『何も分からなかった』のですが、最近、少し、分かる事があります。講習も『ぎゅちり学習』でなくて、『楽しみながら』、『必用な事』を覚えて頂けるので、『難しい！わかんねえ！』

ダメだ、やめよう！』とならずに、楽しみながら、『少しずつ、会話が出来よう！』と思えます。

AND 関係ないことですが、

昔の事(カリフォルニアでの出来事)を思い出したのは、楽庵での英会話レッスンのおかげです。

今後も、少しずつ英会話が出来ようようになって、世界中の、どこに行っても、苦しまない、困らない、様になりたいです。そして外国からの来客に『日本での楽しみ方』を説明したいです。

田代

最近のイベント

ネットワーク会議



笛になるちくわを持つ縄文教さん

縄文コンサート

一月二十四日

視覚障害を抱えながら、粘土を焼いて作った土笛の演奏家の縄文笛教さんによる土器やフルートや石やちくわを楽器にした音楽会を開催しました。ちくわでちゃんとした音が出せることに皆びっくり。またその辺にありそうな貝殻などでも素敵な音楽が奏でられ、感動でした。

事例検討会

三月二十一日

社会福祉士で松浪地区地域包括センター・福祉相談室さざなみの丸本真弓さんをお迎えして皆で事例検討をしました。架空ではありますがいかにもよくありそうな問題を抱えている家庭の事例を元にして、その状況への対応等を皆で考えてみました。

子ども食堂からのお話

五月二十四日

サロンドテの大森小幸さんに、子ども食堂などの地域の活動の実施についてのお話を頂きました。大森さんは、生きづらさを抱えている地域の人たちの居場所づくりをして来られました。そのきっかけや展開、地道な活動をどのように続けてこられたのかという内容のお話でした。傾聴という言葉



夢中で面白い音に聴き入る

の意味についても実践を踏まえたところから教えて頂きました。

曾我の梅林の花見

二月十五日



まだ早かった梅

梅の開花予想に合わせて、梅の花を見にでかけました。少々満開には早かったのですが、春の訪れを満喫しました。

桜のお花見

四月一日



平成最後の花見

毎年恒例、大庭城址公園のお花見です。今年は弁当を食べている時に、元号の発表がありました。周りがざわついて「れいわだ!」「命令の令だ!」などという声が聞こえてきて、平成最後の花見という実感がわきました。

江ノ島ハイキング



途中で休憩Ⅱもうすぐ江ノ島



集合写真Ⅱサムエルコッキング苑前で

第一回 三月四日

楽庵から江ノ島まで歩きました。
天氣に恵まれ、温度もちょうどよく、島の上まで歩き、レストランで海鮮丼などの昼食をとりました。そののち再び江ノ島駅まで歩いて解散にしました。楽しかったという感想が多かったため、再び第二回江ノ島ハイキングを五月十三日に決行しました。



野菜フェスティバル

餃子を包む真剣なまなざし

三月十八日

楽庵の畑で採れた野菜を使って餃子パーティーを行いました。普段餃子をいっぱい作っているという由美子さんの餃子を包む手さばきはほとんどプロでした。もちろん味は最高。みなさん餃子は大好きです。



レタスとから揚げ、どんどんなくなる

五月二十日
から揚げとサラダと新玉ねぎのスープを頂きました。カリカリの唐揚げと取り立てレタスは最高の取り合わせでした。

ソフトボール大会

五月十六日

寒川にある川とのふれあい公園で、キャッチボール、バッティングで楽しみました。なかなか思いつきりボールを投げたりする場所も機会もないので、ストレス発散にもなりました。今後、月に一回程度野外の公園や公共の体育館で何か身体を動かす遊びをするよう職員がたくらみ中です。

セーリング体験

六月五日

アクセスデザインギーという二人乗りヨットに、インストラクターと一緒に乗りました。舵を取って操作をして、

自分の思った方向に動くのはちょっと感動でした。また、普段と違った視点になり、海から陸を眺めた景色は、外国を旅している気分でした。



投げる三品さんと打つ丁君
寒川 川とのふれあい公園にて

茅ヶ崎教会バザー

五月二十六日

野菜、雑貨とも売れ行きが良かったです。ご協力ありがとうございました。

市役所ふれあい作品展

六月十日から二十一日

茅ヶ崎市地域作業所連絡会のバザーが市役所本庁舎一階、市民ふれあい広場にて行われました。

ケロヨンのひとりごと

こんにちは。毎週月曜日の午前にマッサージを受けているケロヨンです。いつもは路線バスで通っていますが、ある日、楽庵まで歩いたら、家から片道一時間以上かかってしまいました。

昔、浜竹の友人と飲んで酔ってしまったため、終電を逃してしまっただけ、桜道を通って、家まで歩いた経験があるためです。

ところが、今は昔と違って、歩く速度がものすごく遅いことに気が付きました。

一度で懲りたので、それからは、バスに替えて通っています。

この人

楽庵所長

近藤倫子 さん

よく明るいと言われるのですが、自分では結構落ち込むことが多いなと思っています。

そんなときには、一人で出かけたり、一人でおこなう趣味などを行っています。

映画に行くことが多いのですが、映画の迫力を楽しむため、大体前から数え

て、3列目くらいに座って鑑賞しています。

また、最近は大きくテレビなどで宣伝するということもなく、関内などで細々と上映しているものをよくみます。

映画は人の表情、考え方、インテリアなど、一瞬一瞬よく考えられていて、おもしろいなと思うことが多いです。

もう一つ、一人で行う趣味として料理をしています。

最近、日本でも様々な国の料理が習えたり、食べられたりと、とても楽しいです。

代々私の家で伝わった料理もよく作ります。

特に私の祖先をたどるとルーツのある福岡の鳥ご飯

(かしわめし)や好きな人の多い餃子(最近、鶏ガラをゼリーにして入れてみました。)

を作ることがあります。

楽庵でも、行谷の畑で採れた野菜を使い隔月で野菜フェスティバルという

ご飯会をしています。

楽庵の野菜は牛糞を使った無農薬野菜



料理が映える自作の器

で本当に味が濃くて美味しいです。野菜フェスティバルでは、お惣菜を2、3種類お作り

していますが、あつという間になくなつてしまいます。

食を混じえて、親睦を深めることができるのでこれか

なっていく予定にしております。

障害を持つて暮らすとは、普通の人より不安だった

り大変だったりすることが多いと思います。少しでも

安心が出来たり、話しやすい雰囲気をつくっていただけたらと考えております。

また、暮らしている中で、生きがいや楽しみや目標をつくっていくことができたかと願っています。

楽庵のメンバーさんたちのためになにか力になれるよう日々努力していけたらと思っています。

編集後記

令和になり、楽庵の生活も多様なニーズに合わせて変わりつつあります。日常の活動に英会話や手芸、陶芸の専門家を招聘しています。行事も楽庵の畑の野菜を有効に利用して旬の総菜を調理して食べたり、江ノ島まで歩いたり様々な経験を通して体力づくりにも励んでいます。基本的なお膳立ては職員がしますが企画運営はメンバーさんの自発的な参加によるものが多くなりました。今後も職員一同研鑽を深めていきたいと思えます。楽庵の生活の一端がニュースでお知らせできたら幸甚です。ご感想をお寄せください。

楽庵理事長 近藤裕美

楽庵のホームページは日々更新されております。楽庵ニュースより詳しく楽庵の様子を見て頂くには「茅ヶ崎 楽庵」で検索してみてください。また、メンバーさん三品氏の楽庵での陶芸体験、美術鑑賞などの読み応えのあるブログも日々更新されております。「アメンバーブログ 和泉屋偏屈堂主人」で検索してください。

令和元年七月吉日